



Je langsamer Du gehst - desto schneller kommst Du ans Ziel!

Dies ein Satz, der mich in der Vergangenheit immer wieder begleitet hat und der bei mir die unterschiedlichsten Gefühle ausgelöst hat: Wut, Ungeduld, jede Menge Widerstand. Ich habe nunmal eine starke „Vorwärts-Energie“ und fühlte mich dadurch ausgebremsst. Inzwischen habe ich aber den Sinn verstanden und auch erlebt. Es geht nicht darum nichts zu tun, oder nur noch im Ruhemodus zu sein. Sondern es geht um eine andere Art und Weise, Dinge umzusetzen.

Ein anderer Weg kann sein:

- ich plane nicht mehr nur strategisch, Zielorientiert das ganze Jahr durch sondern ich lasse Raum für Dinge, die sich ergeben, die auf mich zukommen, für neue Impulse.
- ich hinterfrage Dinge, die ich schon seit Jahren mache: sind sie noch stimmig für mich oder passen sie nicht mehr zu mir? Und gibt es Alternativen, neue Möglichkeiten?



Auf diese neuen Möglichkeiten kommen wir in den Zeiten der Stille. Sie kommen aus unserem Inneren. Stille - das kann bei einem Spaziergang sein, in der Meditation oder wenn wir in der Natur sitzen und aufs Wasser schauen. In diesen Momenten kann unsere innere Stimme uns Impulse geben. Und wenn wir diese dann umsetzen ist es wirklich so, dass es ganz leicht geht, dass sich die Türen öffnen. In der heutigen Zeit sehen wir deutlich, ob wir auf „unserem“ Weg sind. Geht es schwer - stimmt etwas nicht, geht es leicht, dann sind wir auf dem richtigen Weg. Ich habe gestern einen Satz gelesen, der die beiden unterschiedlichen Wege noch einmal verdeutlicht:

„Wir können gegen die Wellen ankämpfen - oder uns von Ihnen in die Zukunft tragen lassen.“

Ich bin auch Unternehmerin und kenne beide Wege, ein Unternehmen zu führen. Ich habe erlebt, dass der Weg, auf meine inneren Impulse zu hören und demgemäß zu handeln doch deutlich entspannter ist - und auch viel erfolgreicher. Viele Dinge kommen jetzt einfach auf mich zu, weil ich Raum gebe und es erlaube.

Wenn Sie das Gefühl haben, sich Ihren täglichen Pflichten nicht entziehen zu können, oder im sogenannten Hamsterrad zu sitzen, das sich immer schnell bewegt - hier ein schöner Satz, den Sie in allen Situationen anwenden können:

„Muss ich das heute tun?“

Anwenden können Sie ihn wie folgt:

Muss ich das heute tun?

Muss **ich** das heute tun?

Muss ich **das** heute tun?

Muss ich das **heute** tun?

Bei allem, was an Sie herangetragen wird,

oder was Sie selber meinen, tun zu müssen, können Sie diesen Satz anwenden und beobachten, wie viele Konditionierungen sich einfach auflösen. Und je mehr das geschieht, desto freier, und glücklicher fühlen wir uns und die Lebensfreude kommt immer mehr zurück - das ganze Jahr, nicht nur zur Karnevalszeit. 😊

Was hält Sie evtl. in alten Strukturen und erschwert die Veränderung?

- Das Energiefeld Ihres Hauses - dort ist das Alte in energetischer Form gespeichert **siehe mein Video „Spirituelles Feng Shui“**
- Das Energiefeld Ihres Unternehmens **siehe mein Video „Business Feng Shui für gesunde Unternehmen“**
- Ihr eigenes Energiefeld, Ihre Glaubenssätze und alten Prägungen **siehe mein Video „Die Kraft ist in Dir Dein Leben zu verändern“**

Was Sie dabei unterstützen könnte:

- **Energetisches FEng Shui**
Klärung des Energiefeldes Ihres Hauses / Ihres Unternehmens
- **Energetisches Clearing**
Energiebehandlung für Körper und Seele, Altes Loslassen, Kraft tanken zur Ruhe kommen

Gerne unterstütze ich Sie dabei, Raum für Neues zu schaffen!

Ihre *Stefanie Keyser*



www.im-einklang-moehnesee.de
Tel.: 02924 / 93 89 852