Hol Dir Deine Kraft zurück !

* ***eine Reise zu Dir selbst –***

In diesem Erlebnis-Workshop schauen wir uns gemeinsam an, wo Ihre Vital-energie vielleicht noch gebunden ist. Wir lassen gemeinsam los, wandeln Altes und schließen Frieden mit dem was war. Dies öffnet uns für neue, Wunder-volle Möglichkeiten.

Wir nehmen unser inneres Kind wahr, was alle alten Emotionen trägt, aber auch unser Quell für Lebensfreude und Leichtigkeit ist.

Selbstliebe ist ein wichtiger Bestandteil des Workshops, Was ist Selbstliebe?

Wie kann ich sie immer mehr aktivieren? Wie kann ich im Alltag liebevoller mit mir umgehen?Meditationen und Übungen helfen uns dabei.

Persönliche Beratung:

Einzel-Gespräch mit anschließender Energiebehandlung bei der Blockaden

und Prägungen der Vergangenheit gelöst und Potentiale geweckt werden.