

## **Erlebnis-Workshop: „Gesundheit beginnt im Kopf“**

---

Ein gesunder Geist schafft einen gesunden Körper.

Gibt es einen Zusammenhang zwischen unseren Gedanken, unserer Grundeinstellung zum Leben, zu uns und unserem gesundheitlichen Zustand? Louise Haye hat uns in zahlreichen Büchern erläutert, dass unsere Gedanken direkten Einfluss auf unser körperliches und seelisches Wohlbefinden haben, und dass wir in der Lage sind, durch Ausrichtung unserer Gedanken unsere inneren Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Auch im Sinne der Prävention können wir so unseren Körper und unsere Seele gesund erhalten.

Sie werden erleben, wie Ihre Gedanken auf Ihren Körper wirken und wir besprechen, wie Sie sich innerlich so ausrichten, dass Gesundheit, Freude und Wohlbefinden in Ihr Leben kommen.

Falls noch genügend Zeit bleibt, werden wir auch das Thema „Geistiges Heilen“ streifen.

Was versteht man unter „Geistigem Heilen“?

Wie funktioniert Geistiges Heilen?

Welche Möglichkeiten / welche Grenzen hat das Geistige Heilen?

---

Es bleibt Raum für Ihre Fragen und einen abschließenden Austausch.